ПОЛОЖЕНИЕ
о XI открытом легкоатлетическом пробеге «Горный бег-2017»
на призы НИИИС

1. Цели и задачи

Пробег проводится с целью пропаганды бега, одного из компонентов здорового образа жизни и определения сильнейших спортсменов.

При этом решаются задачи привлечения работников НИИИС, членов их семей, жителей Нижегородского региона к занятиям физической культурой и бегом в частности.

2. Руководство и организация соревнования

2.1. Организатором проведения легкоатлетического пробега «Горный бег» является администрация ФГУП «ФНПЦ НИИИС им. Ю.Е. Седакова».

2.2. Подготовку пробега осуществляет Оргкомитет, утверждаемый Приказом директора института.

2.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Время и место проведения

Пробег проводится 1 октября 2017 года в Приокском районе города Нижнего Новгорода. Сбор и регистрация участников в спортивном зале «Квант-1» ФГУП «ФНПЦ НИИИС им. Ю.Е. Седакова» *(ул. Тропинина, 57А).*

4. Участники соревнования

4.1. Для участия в пробеге приглашаются работники ФГУП «ФНПЦ НИИИС им. Ю.Е. Седакова», члены их семей, другие жители города - члены спортивных клубов и обществ любителей бега или индивидуальные участники, а также иногородние спортсмены.

4.2. К соревнованиям на спортивной дистанции пробега допускаются участники независимо от пола и возраста, в соответствии со своей физической подготовкой, достигшие 14 летнего возраста - на основании расписки в карточке участника. Дети младше 14 лет в обязательном порядке должны иметь допуск врача.

4.3. Участники соревнуются в следующих возрастных группах среди мужчин и женщин: 17 лет и младше; 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70 лет и старше. Возраст участников определяется по паспорту.

Работники НИИИС выделены в отдельную зачетную категорию и соревнуются в возрастных группах среди мужчин и женщин: 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 лет и старше.

5. Дистанция пробега

Дистанция пробега проходит по автомобильной дороге в гору от берега реки Оки до спортивного зала «Квант-1» НИИИС.

Старт - на берегу реки Оки. Финиш - у спортивного зала «Квант-1». Длина дистанции - 2 км, перепад высот ~ 100 м.

6. Регламент пробега

- регистрация участников	- 9.00 – 10.30
- просмотр дистанции	- 9.30
- парад участников	- 10.30
- СТАРТ	
Старт «А»	
(возрастные группы 17 лет и младше,	
50-59; 60-69, 70 лет и старше,	
сотрудники НИИИС всех возрастов)	- 11.00
Старт «Б»	
(возрастные группы 18-29;30-39; 40-49)	- 11.20
- подведение итогов и награждение	-12.30 - 13.30

7. Определение и награждение победителей

Места участников определяются по наименьшему времени прохождения дистанции среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе с учетом поправочных коэффициентов.

Победители и призеры награждаются призами и дипломами.

8. Организационные вопросы

8.1. Регистрация участников проводится в день проведения соревнований.

8.2. Участник соревнований должен заполнить «Карточку участника». Обязательно должны быть указаны паспортные данные, адрес проживания (регистрации) с указанием индекса, контактный телефон, возрастная группа и пр.

8.3. Участникам старше 14 лет при себе иметь копию паспорта, участникам младше 14 лет - копию свидетельства о рождении.

8.4. Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время соревнований, что подтверждает распиской в «Карточке участника».

9. Финансирование соревнования

9.1. Расходы, связанные с проведением пробега, финансируются за счет НИИИС.

9.2. Расходы по командированию иногородних участников несут сами спортсмены или командирующие организации.

9. Проезд к месту соревнования

Проезд к месту регистрации участников пробега - всеми видами транспорта по проспекту Гагарина в сторону выезда из города до остановки «Щербинки-2».

10. Контактные телефоны

8 (831) 469-55-18 (в рабочие дни с 8.00 до 17.00)
8 (902) 306 74 20 (Бажан Светлана Валерьевна – администратор пробега)

Оргкомитет пробега

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ.