

ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ
год рождения – возрастная группа

Принадлежность к возрастной категории участника определяется по состоянию на 31 декабря 2019 года.

Года по положению	Возраст
2007 – 2006	12-13
2005 – 2004	14-15
2003 – 2002	16-17
2001 – 1990	18-29
1989 – 1980	30-39
1979 – 1970	40-49
1969 – 1960	50-59
1959 – 1955	60-64
1954 – 1950	65-69
1949 – 1945	70-74
С 1944 года	75 лет и старше

1 км

мальчики и девочки возрастных групп 12-13, 14-15 лет

Года по положению	Возраст
2007 - 2006	12-13
2005 - 2004	14-15

2,5 км

*- мужчины и женщины - работники НИИИС
возрастных групп 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-64, 65 лет и старше;
- женщины 60-64; 65-69; 70-74; 75 лет и старше*

Года по положению	Возраст
2001 - 1990	18-29
1989 - 1980	30-39
1979 - 1970	40-49
1969 - 1960	50-59
1959 - 1955	60-64
1954 - 1950	65-69
1949 - 1945	70-74
с 1944	75 и старше

5 км

*юноши и девушки 16-17 лет; женщины возрастных групп 40-49; 50-59;
мужчины возрастных групп 70-74; 75 лет и старше.*

Года по положению	Возраст
Юноши и девушки	
2003 - 2002	16-17
Женщины	
1979 - 1970	40-49
1969 - 1960	50-59
Мужчины	
1949 - 1945	70-74
с 1944	75 и старше

10 км

женщины возрастных групп 18-29; 30-39 лет; мужчины возрастных групп 18-29; 30-39; 40-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69 лет

Года по положению	Возраст
Женщины	
2001 - 1990	18-29
1989 – 1980	30-39
Мужчины	
2001 - 1990	18-29
1989 – 1980	30-39
1979 – 1970	40-49
1969 – 1960	50-59
1959 – 1955	60-64
1954 - 1950	65-69