

ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ
год рождения – возрастная группа

Принадлежность к возрастной категории участника определяется по состоянию на 31 декабря 2022 года.

Года по положению	Возраст
2010 – 2009	12-13
2008 – 2007	14-15
2006 – 2005	16-17
2004 – 1993	18-29
1992 – 1983	30-39
1983 – 1973	40-49
1972 – 1963	50-59
1962 – 1958	60-64
1957 – 1953	65-69
1952 – 1948	70-74
С 1947 года	75 лет и старше

1 км

мальчики и девочки возрастных групп 12-13, 14-15 лет

Года по положению	Возраст
2010 - 2009	12-13
2008 - 2007	14-15

2,5 км

*- мужчины и женщины - работники НИИИС
возрастных групп 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-64, 65 лет и старше;
- женщины 60-64; 65-69; 70-74; 75 лет и старше*

Года по положению	Возраст
2004 - 1993	18-29
1992 - 1983	30-39
1982 - 1973	40-49
1972 - 1963	50-59
1962 - 1959	60-64
1958 - 1953	65-69
1952 - 1948	70-74
с 1947	75 и старше

5 км

*юноши и девушки 16-17 лет; женщины возрастных групп 40-49; 50-59;
мужчины возрастных групп 70-74; 75 лет и старше.*

Года по положению	Возраст
Юноши и девушки	
2006 - 2005	16-17
Женщины	
1982 - 1973	40-49
1972 - 1963	50-59
Мужчины	
1952 - 1948	70-74
с 1947	75 и старше

10 км

женщины возрастных групп 18-29; 30-39 лет; мужчины возрастных групп 18-29; 30-39; 40-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69 лет

Года по положению	Возраст
Женщины	
2004 - 1993	18-29
1992 – 1983	30-39
Мужчины	
2004 - 1993	18-29
1992 – 1983	30-39
1982 – 1973	40-49
1972 – 1963	50-59
1962 – 1958	60-64
1957 - 1953	65-69