

ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ
год рождения – возрастная группа

Принадлежность к возрастной категории участника определяется по состоянию на 31 декабря 2018 года.

Года по положению	Возраст
2006 – 2005	12 – 13
2004 – 2003	14 – 15
2002 – 2001	16 – 17
2000 – 1989	18 – 29
1988 – 1979	30 – 39
1978 – 1969	40 – 49
1968 – 1959	50 – 59
1958 – 1954	60 – 64
1953 – 1949	65 – 69
1948 – 1944	70 – 74
С 1943	75 лет и старше

1 км

мальчики и девочки возрастных групп 12-13, 14-15 лет

Года по положению	Возраст
2006 - 2005	12 – 13 лет
2004 - 2003	14 – 15 лет

2,5 км

- мужчины и женщины - работники НИИИС

возрастных групп 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-64, 65 лет и старше;

- женщины 60-64; 65-69; 70-74; 75 лет и старше

Года по положению	Возраст
2000 - 1994	18 - 24
1995 - 1989	24 - 29
1988 - 1984	30 - 34
1983 - 1979	35 - 39
1978 - 1974	40 - 44
1973 - 1969	45 - 49
1968 - 1964	50 - 54
1963 - 1959	55 - 59
1958 - 1954	60 - 64
1953 - 1949	65 - 69
1948 - 1944	70 - 74
с 1943	75 лет и старше

5 км

юноши и девушки 16-17 лет; женщины возрастных групп 40-49; 50-59;

мужчины возрастных групп 70-74; 75 лет и старше.

Года по положению	Возраст
Юноши и девушки	
2002 - 2001	16 - 17
Женщины	
1978 - 1969	40 - 49
1968 - 1959	50 - 59
Мужчины	
1948 - 1944	70 - 74
с 1943	75 и старше

10 км

*женщины возрастных групп 18-29; 30-39 лет; мужчины возрастных групп
18-29; 30-39; 40-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69*

Года по положению	Возраст
Женщины	
2000 - 1989	18-29
1988 – 1979	30 – 39
Мужчины	
2000 - 1989	18 – 29
1988 – 1979	30 – 39
1978 – 1969	40 – 49
1968 – 1959	50 – 59
1958 – 1954	60 – 64
1953 - 1949	65 - 69