

ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ
год рождения – возрастная группа

Принадлежность к возрастной категории участника определяется по состоянию на 31 декабря 2021 года.

Года по положению	Возраст
2009 – 2008	12-13
2007 – 2006	14-15
2005 – 2004	16-17
2003 – 1992	18-29
1991 – 1982	30-39
1981 – 1972	40-49
1971 – 1962	50-59
1961 – 1957	60-64
1956 – 1952	65-69
1951 – 1947	70-74
С 1946 года	75 лет и старше

1 км

мальчики и девочки возрастных групп 12-13, 14-15 лет

Года по положению	Возраст
2009 - 2008	12-13
2007 - 2006	14-15

2,5 км

*- мужчины и женщины - работники НИИИС
возрастных групп 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-64, 65 лет и старше;
- женщины 60-64; 65-69; 70-74; 75 лет и старше*

Года по положению	Возраст
2003 - 1992	18-29
1991 - 1982	30-39
1981 - 1972	40-49
1971 - 1962	50-59
1961 - 1957	60-64
1956 - 1952	65-69
1951 - 1947	70-74
с 1946	75 и старше

5 км

*юноши и девушки 16-17 лет; женщины возрастных групп 40-49; 50-59;
мужчины возрастных групп 70-74; 75 лет и старше.*

Года по положению	Возраст
Юноши и девушки	
2005 - 2004	16-17
Женщины	
1981 - 1972	40-49
1971 - 1962	50-59
Мужчины	
1951 - 1947	70-74
с 1946	75 и старше

10 км

*женщины возрастных групп 18-29; 30-39 лет; мужчины возрастных групп
18-29; 30-39; 40-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69 лет*

Года по положению	Возраст
Женщины	
2003 - 1992	18-29
1991 – 1982	30-39
Мужчины	
2003 - 1992	18-29
1991 – 1982	30-39
1981 – 1972	40-49
1971 – 1962	50-59
1961 – 1957	60-64
1956 - 1952	65-69