

**ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ**  
**год рождения – возрастная группа**

*Принадлежность к возрастной категории участника определяется по состоянию на 31 декабря 2023 года.*

<b>Года по положению</b>	<b>Возраст</b>
2011 – 2010	12-13
2009 – 2008	14-15
2007 – 2006	16-17
2005 – 1994	18-29
1993 – 1984	30-39
1983 – 1974	40-49
1973 – 1964	50-59
1963 – 1959	60-64
1958 – 1954	65-69
1953 – 1949	70-74
С 1948 года	75 лет и старше

## 1 км

*мальчики и девочки возрастных групп 12-13, 14-15 лет*

<b>Года по положению</b>	<b>Возраст</b>
2011 - 2010	12-13
2009 - 2008	14-15

## 2,5 км

*- мужчины и женщины - работники НИИИС  
возрастных групп 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-64, 65 лет и старше;  
- женщины 60-64; 65-69; 70-74; 75 лет и старше*

<b>Года по положению</b>	<b>Возраст</b>
2005 - 1994	18-29
1993 - 1984	30-39
1983 - 1974	40-49
1973 - 1964	50-59
1963 - 1959	60-64
1958 - 1954	65-69
1953 - 1949	70-74
с 1948 года	75 и старше

## 5 км

*юноши и девушки 16-17 лет; женщины возрастных групп 40-49; 50-59;  
мужчины возрастных групп 70-74; 75 лет и старше.*

<b>Года по положению</b>	<b>Возраст</b>
Юноши и девушки	
2007 - 2006	16-17
Женщины	
1983 - 1974	40-49
1973 - 1964	50-59
Мужчины	
1953 - 1949	70-74
с 1948	75 и старше

## 10 км

*женщины возрастных групп 18-29; 30-39 лет; мужчины возрастных групп 18-29; 30-39; 40-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69 лет*

<b>Года по положению</b>	<b>Возраст</b>
Женщины	
2005 - 1994	18-29
1993 – 1983	30-39
Мужчины	
2005 - 1994	18-29
1993 – 1984	30-39
1983 – 1974	40-49
1973 – 1964	50-59
1963 – 1959	60-64
1958 - 1954	65-69